



星の子だより

第11号 2012年11月発行
東北大学病院病後児保育室
星の子ルーム

短かった秋も終わりに近付き、大学病院内の草木も赤や黄色に染まり冬支度を始めているようです。これからの季節、インフルエンザや胃腸炎など体調を崩しやすい時期ですが、自然の恵みいっぱいの、栄養のある旬な食べ物を取り入れ、規則正しい生活を大切にして、寒い冬を家族みんなで乗り切りましょう。



全国病児保育研究大会に参加して…。

当施設は全国病児保育協議会に加盟しています。全国病児保育協議会主催の研究大会が毎年あり、今年も参加してきました。

病児、病後児保育の現状や今、話題になっている「いじめ」の問題についての講演を聞き、勉強になりました。

また当施設でも数例の事例を検討し発表しました。研究大会で学んだ事を日々の業務に活かしていきたいと思えます。



冬に向けて…。

今年は全国的にも**マイコプラズマ肺炎**が例年の3～4倍流行し、その背景に従来の抗生剤が効かない例が増えているとのこと。また秋頃からは**RSウイルス感染症**も流行しています。

RSウイルスは昨年から1歳未満のお子さんに限って、外来での迅速診断が保険適応になったため診断例が増えていますが、2才までにほぼ100%のお子さんが罹患する一般的な病気でもあります。これから冬の時期は寒さのため抵抗力が弱まり、インフルエンザをはじめいろいろな病気にかかる機会が多くなります。

これらを予防するためには「**うがいと手洗いとマスク**」が重要といわれています。病気にかかってしまったら・・・「**安静にして睡眠と栄養と水分を十分とること**」が一番大事なポイントです。

お子さんだけでなくご家族みんなで気をつけて、体調管理につとめましょう！



《 ほいくしつのように 》

ハロウィンは日本でも季節の行事として楽しむようになってきましたね。星の子ルームにも大きなかぼちゃが登場。はじめはびっくりしていましたが、勇気を出してかぼちゃの口に手を入れたら…。プレゼントをもらって笑顔になった子どもたちでした。



お知らせ

☆初めてのご利用☆

事前登録は行っておりません。電話などで予約の上、利用当日に「登録票」「利用申込書」「こどもカルテ」「かかりつけ医連絡票」をご持参ください。

☆予約・キャンセル☆

予約受付時間は7:15～18:00です（保育時間は7:30～18:00）。キャンセルされる場合は当日の朝8:30までにご連絡ください。

☆駐車場☆

駐車場は送迎時のみ利用することができます。医学部入口（国道48号線沿い・良陵会館向かい）から入った駐車場をご利用ください。その際ゲート係員に当保育室を利用することを申し出てください。ホームページに詳しい地図を載せていますのでご参照ください。

☆事前診察☆

かかりつけ医の受診が困難な場合には当院小児科外来で受診が可能です。診察のご予約は当保育室で受け付けています。事前診察では「かかりつけ医連絡票」に代わる「病状連絡票」が作成されます。ただし、伝染性疾患が疑われたり、発熱・嘔吐・下痢などでぐったりしている等の症状がある場合は当保育室の利用も難しいため、受診できない場合もあります。

☆アレルギー食☆

食物アレルギーのあるお子さんにはアレルギー対応食をご用意いたします。アレルギーについて詳しくお尋ねします（記入していただく書類があります）ので、ご利用の際は時間に余裕をもってお越しください。（昼食をご持参していただくこともあります。）

◎予約・問い合わせ 022(717)7819

◎メールアドレス hoshinoko@bureau.tohoku.ac.jp

◎ホームページ <http://www.morihime.tohoku.ac.jp/hurdling/hoshi.html>