

星の子だより



第2号:2009年11月発行
東北大学病院病後児保育室
星の子ルーム



日増しに秋も深まり、構内も赤や黄色の落ち葉で彩られています。

近頃、インフルエンザの問題が取りざたされていますが、星の子ルームでも感染予防のため、小児科医の指導により入室規定を設けています。お子さまの症状についてより詳しくお伺いすることもありますので、ご理解ご協力をお願い致します。



【 お知らせ 】

○10月より、当院小児科外来での事前診察が可能になりました。事前診察は、星の子ルームを利用したい当日、かかりつけ医の受診が困難な場合に利用できます。「かかりつけ医連絡票」に代わる「病状連絡票」を作成いたします。事前診察を希望する方は、あらかじめ星の子ルームに受診可能かどうかをご確認ください。

診察時間 9:00~17:00

※「病状連絡票」は当日のみ有効です。症状悪化・継続している場合には、通常通りかかりつけ医を受診していただくことになります。

※小児科外来には予約の患者さんがいらっしゃいますので、お待たせすることがあります。時間に余裕を持って受診してください。

事前診察に関するお問い合わせは、星の子ルームまでご連絡ください。

○「利用案内」及び書類はホームページからダウンロードできます。その他に、医学部1号館、3号館の教室員会掲示板、看護師更衣室、星の子ルーム入り口に配備しています。必要な方は最寄りの設置場所からお取りください。

【 持ち物について 】

○「利用案内」に記載している持ち物に加え、おむつ交換用の敷きタオルをお願いします。

○食物アレルギーについてご心配な方は、おやつや昼食をご持参いただいても構いませんので、ご相談ください。



問い合わせ・予約 (022) 717-7819 ホームページ <http://www.morihime.tohoku.ac.jp>
*ご意見・ご要望は、星の子ルームまで。 mail: hoshinoko@bureau.tohoku.ac.jp



病気のこといろいろ...

今回から“病気のこといろいろ”というコーナーを設けてみました。ここでは看護師から見た病気・症状についてお話していきたいと思えます。

1回目は『インフルエンザ』についてお話しします。

○症状・・・突然の高熱、咳、咽頭痛、鼻汁など一般的なかぜ症状です。ただし新型インフルエンザは下痢などの消化器症状が多い可能性が指摘されています。

発熱後24時間はインフルエンザ検査で陽性が出る可能性が低いようです。

○予防・・・予防ポイントは予防接種・手洗い・うがい・マスク（他の人への感染も予防できます）です。

○もしかかってしまったら...

感染拡大を防ぐことが大事です。ここでは自宅でできる消毒方法をご紹介します。

・部屋の換気・加湿、床の掃除、接触した箇所の消毒（ドアノブ・手すり・おもちゃなど）

・食器・シーツ・衣類は鼻水、痰、よだれなど汚染物の付着しているときは消毒

※ 簡単な消毒液作り方（500ml ペットボトルのキャップとボトルを使用した場合）



原液濃度	商品名	0.1%消毒液 (汚染物が付着している場合)	0.02%消毒液 (床、ドアノブ・手すり)
1%	ミルトン	キャップ10杯+ボトル1本	キャップ2杯+ボトル1本
約5%	ハイター	キャップ2杯+ボトル1本	キャップ2杯+ボトル5本

※ペットボトルのキャップ1杯が5mlに相当します。
※おもちゃはアルコール等で拭く

○その他・・・乳幼児、喘息などの持病のあるお子さんは重症化しやすいと言われています。早めの医療機関の受診をおすすめします。なお星の子ルームは解熱後3日目より（医師の許可が必要）利用できます。

利用者の声



歯学研究科 顎口腔形態創建学分野

山口(中村) 恵 助教

息子が生後7ヶ月の時に復職した山口です。赤ちゃんって本当に免疫がないんですね。すぐに風邪をひいては熱を出し、保育園をお休みしなければならないので困ったものです。でも、星の子ルームがあるので大丈夫！現在1歳になったばかりですが、もう何度もお世話になりました。看護師さんと保育士さんの対応が非常に細やかで的確なので、安心して息子を預けて仕事をすることができます。また、先生たちに懐いて楽しそうな我が子を見ると、とても嬉しくなります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

ぴよぴよタイム

今回は離乳食について。

Q, よく食べるけど丸飲みしているかも・・・

A, 噛むことで満腹感が得られます。消化が良く歯ごたえのあるものにしてみましょう。

Q, 便に未消化物が混ざっているけど大丈夫ですか・・・

A, 離乳食の段階に対して消化力が伴っていないようです。段階をひとつ前に戻してみてください。病気時と同様に、胃腸に負担の少ない食材にしましょう。

Q, 濃い味のものばかり食べたがります・・・

A, 3才までに味覚が出来上がります。塩分の多いものは成長の妨げになりますので、大人よりも薄い味付けに慣れさせましょう。

★育児書に書かれていることはあくまでも目安として捉えてください。離乳食は歯の生え方、そしゃく、便の状態などをみてその子のペースで進めていきましょう。